



Mit
Treueaktion!

Nährstoffprodukte FÜR IHRE GESUNDHEIT



GUT DRAUF!
B-VITAMINE FÜR DIE
MENTALE BALANCE!



... UND VIELE MEHR!



Arthro+

FÜR DIE GELENKSFUNKTION

Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenksflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV ¹
Glucosamin	675,0 mg	-
Chondroitin	675,0 mg	-
MSM	675,0 mg	-
Hyaluronsäure	135,0 mg	-

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 3 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
90 Kapseln



Wussten Sie, dass bei Einnahme
cholesterinsenkender Medikamente (Statine)
der Bedarf an Coenzym Q10
erhöht ist?

Coenzym Q10 Forte

FÜR DEN ZELLSCHUTZ

Das fettlösliche Antioxidans Coenzym Q10 unterstützt, zusammen mit Piperin und den pharmakologisch wirksamen Substanzen aus dem chinesischen Raupenpilz (natürlich reich an Proteinen, Polysacchariden, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Nukleosiden, Steroiden und Cordycepin), die Entgiftung des Organismus, schützt die Zellen vor freien Radikalen und steigert die körpereigene Stoffwechselfunktion. Weiters ist Coenzym Q10 für die Energieproduktion unerlässlich. Es unterstützt alle Körperzellen, die einen hohen Energieverbrauch haben, wie z.B. die des Herzmuskels sowie die immunologisch aktiven Zellen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
CoenzymQ10	240 mg	-
Cordyceps sinensis	60 mg	-
Schwarzer Pfeffer davon Piperin	20,6 mg 19,6 mg	- -

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit
Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei -
glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Curcumin

MEHR ALS NUR EIN KÜCHENGEWÜRZ ...

Intensive Forschungen beschäftigen sich seit Jahren mit der traditionellen ayurvedischen Heilpflanze Kurkuma und insbesondere mit ihrem sekundären Pflanzenstoff Curcumin. In der westlichen Naturheilkunde ist Kurkuma vor allem als gallenflussanregende und verdauungsfördernde Heilpflanze bekannt. Es ist eine hochwirksame Natur-Arznei, vor allem für die Verbesserung der Verdauung und für die Entgiftung des Körpers. Doch auch bei zu hohen Cholesterinwerten, bei Diabetes, Leber- und Gallenproblemen sowie bei Müdigkeit und Entzündungen ist es sinnvoll, Kurkuma einzusetzen. Curcumin hat auch hervorragende entzündungshemmende Eigenschaften. Dieser Effekt ist vor allem im Rahmen der Gelenksgesundheit und bei entzündlichen Darmerkrankungen wertvoll.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
NovaSOL® Curcumin	500 mg	
davon Curcumin	30 mg	
Vitamin C	40,0 mg	50 %
Vitamin D3	5,4 mcg	108 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011



Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln





D-Mannose

FÜR EINE GESUNDE BLASE



D-Mannose ist eine mit Glucose verwandte Zuckerart, die aber im Körper kaum verstoffwechselt wird. D-Mannose wird mit dem Urin ausgeschieden und bindet dabei jene Bakterien an sich, die Harnwegsinfekte und Blasenentzündungen verursachen. Die lästigen Bakterien verschwinden – gebunden an die D-Mannose – mit dem Urin in der Toilette. Die Cranberry-Frucht enthält sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe Proanthocyanidine (PAC), die zur Gesunderhaltung der Harnwege beitragen. Zusätzlich unterstützen Zink, Vitamin C und Vitamin D3 die normale Funktion des Immunsystems und tragen so zum Therapieerfolg bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
Vitamin C	40,0 mg	50 %
Vitamin D3	5,0 mcg	100 %
Magnesium	56,3 mg	15 %
Zink	10,0 mg	100 %
D-Mannose	3.000,0 mg	
Cranberryfrucht-Extrakt	144,0 mg	
davon Proanthocyanidine	36,0 mg	

¹Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Bei akuter Blasenentzündung vom 1. bis 3. Tag 2 x täglich 5 g in 100–150 ml Wasser/ Pflanzendrink/Saft/Milch auflösen und trinken, danach 1x täglich.



Nahrungsergänzungsmittel
70 g Pulver

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.



Fatburner

FÜR DIE FIGUR

Aminosäuren und Chitosan steigern, zusammen mit den pharmakologisch wirksamen Substanzen aus Grüntee, Mate, Guarana, Pomeranze, Ingwerwurzel, Garcinia cambogia und Cayennepfeffer, die körpereigene Stoffwechselfunktion und unterstützen so effektiv beim Abnehmen. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1	1,2 mg	113 %
Vitamin B2	2,0 mg	142 %
Niacin	16,0 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	146 %
Biotin	188,0 µg	376 %
Folsäure	250,0 µg	125 %
Vitamin B12	1,3 µg	52 %
Zink	8,0 mg	80 %
L-Carnitin	68,0 mg	-
L-Tyrosin	30,0 mg	-
L-Arginin	21,0 mg	-
Grüner Tee	50,0 mg	-
davon Tee-Polyphenole	25,0 mg	-
Citrus aurantium	50,0 mg	-
davon Synephrin	3,0 mg	-
Chitosan	50,0 mg	-
Ingwerwurzel	40,0 mg	-
Garcinia cambogia	40,0 mg	-
davon Hydroxyzitronensäure	24,0 mg	-
Guarana	40,0 mg	-
davon Koffein	4,8 mg	-
Mateblätter	20,0 mg	-
Cayennepfeffer	15,0 mg	-

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011



Haut-Haare-Hägel

SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN

Während Zink zum normalen Erhalt von Nägeln und Knochen beiträgt, erhält Kupfer das Bindegewebe. Silizium und andere pharmakologisch wirksame Substanzen aus Perlhirse, Bambus und Polyporus unterstützen die Schönheit, das normale Haarwachstum, kräftigen die Fingernägel und straffen die Haut. So trägt Kupfer zur normalen Haut- und Haarpigmentierung, Zink zum Erhalt normaler Nägel und, zusammen mit Biotin, zum Erhalt normaler Haut und Haare bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	51,0 µg	100 %
Kupfer	1,0 mg	100 %
Zink	10,0 mg	100 %
Polyporus umbellatus	100,0 mg	-
davon Polysaccharide	30,0 mg	-
Bambussprossen	43,5 mg	-
davon Kieselsäure	32,6 mg	-

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln
mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



L-Lysin

FIEBERBLASE, ADE

L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die unser Körper jeden Tag dafür benötigt, um u. a. die normalen Funktionen des Immunsystems aufrechterhalten zu können. Eine besondere Bedeutung hat L-Lysin bei der schonenden Bekämpfung von Herpes simplex-Infektionen. Dabei hemmt die Verbindung die Aufnahme von L-Arginin, eine für die Virus-Vermehrung wichtige Aminosäure.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin C	40,0 mg	50 %
L-Lysin	500,0 mg	-

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln





Multivitamin A-Z

IHR TÄGLICHES PLUS AN VITAMINEN, MINERALSTOFFEN & SPURENELEMENTEN

Eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. MULTIVITAMIN A-Z dient der optimalen Grundversorgung mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV ¹
Provitamin A	120,0 µg	15 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
davon R-5-P	0,7 mg	-
Niacin	16,0 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
davon P-5-P	0,7 mg	-
Biotin	150,0 µg	300 %
Folsäure (5-MTHF)	200,0 mcg	100 %
Vitamin B12	2,6 µg	104 %
Vitamin C	40,0 mg	50 %
aus Camu Camu-Extrakt	160,0 mg	-
Vitamin D3	5,0 µg	100 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %
Calcium	120,0 mg	15 %
Chrom	40,0 µg	100 %
Jod	37,6 µg	25 %
Kalium	300,0 mg	15 %
Magnesium	56,3 mg	15 %
Mangan	2,0 mg	100 %
Selen	55,0 µg	100 %
Zink	5,0 mg	50 %
Citrus sinensis-Extrakt	41,7 mg	-
davon Citrusbioflavonoide	25,0 mg	-
Traubenkern-Extrakt	35,7 mg	-
davon OPC	25,0 mg	-
Coenzym Q10	25,0 mg	-
Lutein	2,0 mg	-

Verzehrempfehlung:
Täglich 3 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
90 Kapseln



¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Magnesium

FÜR EINE AUSGEWOGENE MAGNESIUM-VERSORGUNG

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin C	24,0 mg	30 %
Magnesium	260,0 mg	70 %
davon aus		
Magnesiumbisglycinat	50,0 mg	-
Magnesiummalat	6,0 mg	-
Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure	70,0 mg	-
Magnesiumsalze der Zitronensäure	52,0 mg	-
Magnesiumgluconat	5,0 mg	-
Magnesiumlactat	4,0 mg	-
Magnesium-L-ascorbat	3,0 mg	-

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Färb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Omega 3

NATÜRLICH REICH AN OMEGA 3-FETTSÄUREN

Omega-3-Fettsäuren zählen zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind Bestandteil der Zellmembranen und wichtige Bausteine für Botenstoffe im Körper. Sie können vom Körper nicht selbst produziert werden und müssen durch die Nahrung aufgenommen werden.

EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sind die biologisch aktivsten Omega-3-Fettsäuren. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut, zum Erhalt der normalen Sehkraft und der normalen Gehirn- und Herzfunktion bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin E	14,0 mg	117%
Golden Omega™ Fischöl	2.000,0 mg	-
Omega 3-Fettsäuren	1.280,0 mg	-
davon EPA	640,0 mg	-
davon DHA	460,0 mg	-

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Golden Omega™ steht für höchste Qualität und Reinheit der Rohstoffe!

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Färb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln





Prostata

UNTERSTÜTZT DIE FUNKTION DER PROSTATA UND DER BLASE

Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion, zum normalen Stoffwechsel und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Während das essenzielle Spurenelement auch eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Testosteronspiegels im Blut spielt, steuert das fettlösliche Vitamin B6 die Hormontätigkeit. Die pharmakologisch wirksamen Substanzen aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen die normale Funktion der Blase und Prostata des männlichen Organismus.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B6	3,0 mg	217 %
Zink	6,0 mg	60 %
Kürbiskern	200,0 mg	-
Sägepalme	100,0 mg	-
Brennnesselblätter	60,0 mg	-
davon Kieselsäure	1,2 mg	-

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Vitamin B-Komplex

FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN B-VERSORGUNG

B-Vitamine sind in erster Linie an der Energiegewinnung, der Versorgung unseres Nervensystems, an der Gehirntätigkeit sowie an unserer psychischen Balance beteiligt. Auch der Verdauungsapparat, Muskeln, Haut, Haare und Augen profitieren von B-Vitaminen. Die 8 B-Vitamine haben durch ihren starken Einfluss auf den Stoffwechsel eine umfassende Wirkung auf den gesamten Körper und sind wesentlich für Gesundheit und Wohlbefinden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1	100,0 mg	9.091 %
Riboflavin (Vitamin B2)	5,0 mg	357 %
R-5-P (akt. Vitamin B2)	10,0 mg	457 %
Niacin	100,0 mg	625 %
Inositolniacinat (akt. Niacin)	10,0 mg	63 %
Pantothensäure	100,0 mg	1.667 %
Vitamin B6	10,0 mg	715 %
P-5-P (akt. Vitamin B6)	10,0 mg	457 %
Biotin	400,0 µg	800 %
Calcium-L-methylfolat (akt. Folsäure)	400,0 µg	220 %
Methylcobalamin (akt. Vitamin B12)	400,0 µg	16.000 %

¹Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Wussten Sie, dass bei Einnahme der Antibabypille der Bedarf an B-Vitaminen erhöht ist?



Vitamin D3

„SONNENVITAMIN“ ZUR GEZIELTEN VITAMIN-D-VERSORGUNG

Vitamin D ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau und ein stabiles Immunsystem. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.

Nährstoffe	pro Dosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	20 µg	400%

Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel
30 ml

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen alle 2 Tage zu
einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei - glutenfrei - fructosefrei

INFO: Vitamin D wird zwar durch Sonnenlicht produziert, aber im Winter reicht die Intensität der Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden nicht aus, um Vitamin D zu bilden.





Zink 30

FÜR EINE AUSGEWOGENE ZINK-VERSORGUNG

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).

- ✓ Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- ✓ Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- ✓ Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- ✓ Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und normaler Reproduktion bei.
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
- ✓ Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✓ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel, Haare und Haut bei.
- ✓ Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- ✓ Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink (Zinkpicolinat)	30,0 mg	300 %

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei -
glutenfrei - fructosefrei

Kapselhülle rein pflanzlich.
Frei von GMO, Süßstoffen,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



PROFITIEREN SIE VON UNSERER STAMMKUNDEN-AKTION!

Für jedes gekaufte Produkt unserer Hausmarke erhalten Sie einen Treuepunkt. Bei 10 gesammelten Treuepunkten erhalten Sie das 11. Produkt gratis.



Central Apotheke
Wichnerstraße 36 | 6700 Bludenz
Telefon: 05552/62825
Telefax: 05552/62825-4
E-Mail: central.apotheke@vol.at